



**ЕШЬТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ –  
ЭТО ЛУЧШИЕ ПРОДУКТЫ.  
ВАС СПАСУТ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗ-  
НЕЙ.  
НЕТ ВКУСНЕЙ ИХ И ПОЛЕЗ-  
НЕЙ.**



***ЧТОБЫ НАМ  
ЗДОРОВЫМИ  
БЫТЬ,  
НУЖНО ОВОЩИ И  
ФРУКТЫ ЛЮБИТЬ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!***

**2А класс  
ПРАВИЛЬНОЕ  
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**



**ЕДИМ ПРАВИЛЬНО,  
КРАСИВО, И С УДО-  
ВОЛЬСТВИЕМ**



## ПИРАМИДА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ



**ФРУКТЫ - ЭТО ОГРОМНЫЙ  
КЛАДЕЗЬ ВСЕВОЗМОЖНЫХ  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ.  
ОЧЕНЬ ВАЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ  
РАЗНООБРАЗНЫЕ ФРУКТЫ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ.**



## ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ



**ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ  
КУШАЙТЕ КАК МОЖНО  
ЧАЩЕ.**

**ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ  
НУЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ КАК МОЖНО РЕЖЕ,  
ЛИБО СОВСЕМ  
НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ.**